



Equipement pour les sorties en forêt

Voici quelques informations concernant la manière d'équiper votre enfant lors des sorties en forêt afin qu'il puisse profiter de sa matinée dans les meilleures conditions. Permettez-lui de se salir en lui mettant des habits qui ne sont pas dommageables, il pourra ainsi pleinement profiter des différentes possibilités d'expérimentations que lui offre la nature.

Si le temps est sec, de bonnes chaussures fermées qui lui arrivent au-dessus de la cheville (style chaussures de marche), un pantalon long et un t-shirt à longues manches même en été (il est ainsi protégé des griffures de ronces et des tiques), une casquette ou un chapeau pour protéger sa tête.

Lorsque le temps est sec il fait souvent plus humide et frais dans la forêt, pensez-y en habillant votre enfant.

S'il pleut, mettez-lui des habits imperméables (veste et pantalon de pluie) et des bottes en caoutchouc (fourrées en hiver) pour pouvoir sauter dans les gouilles ;-)

S'il fait froid, des habits chauds (en laine ou polaire et sous-vêtements thermiques), des chaussures fourrées pour la neige, deux paires de moufles (une de rechange à mettre dans le sac) et un bonnet qui couvre bien ses oreilles. Pensez à lui mettre des couches de vêtements. C'est ainsi plus facile d'enlever ou de rajouter une couche en fonction de sa température corporelle.

Votre enfant aura aussi besoin d'un petit sac à dos qu'il devra porter tout seul et dans lequel il aura des habits de rechange, des couches et des lingettes s'il n'est pas encore propre. Il pourra aussi y glisser des petits trésors qu'il aura trouvés en chemin ;-)

Lorsque la température dépasse les 7 degrés, n'oubliez pas de le protéger des tiques et aussi des moustiques durant l'été. Merci ☺