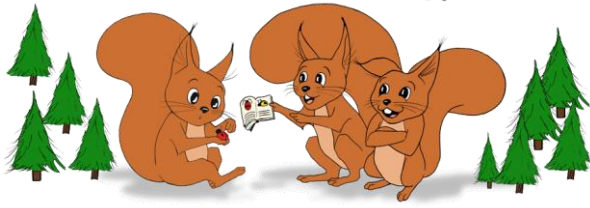


Les Z'écureuils



Equipement pour les sorties en forêt

Voici quelques informations concernant la manière d'équiper votre enfant lors des sorties en forêt afin qu'il puisse profiter de sa journée dans les meilleures conditions. Permettez-lui de se salir en lui mettant des habits qui ne sont « pas dommages », il pourra ainsi pleinement profiter des différentes possibilités d'expérimentations que lui offre la nature.

Si le temps est sec, de bonnes chaussures fermées qui lui arrivent au-dessus de la cheville (style chaussures de marche), un pantalon long et un t-shirt à longues manches même en été (il est ainsi protégé des griffures de ronces et des tiques), une casquette ou un chapeau pour protéger sa tête.

Lorsque le temps est sec il fait souvent plus humide et frais dans la forêt, pensez-y en préparant les habits pour votre enfant.

S'il pleut, mettez-lui des habits imperméables (veste et pantalon de pluie) et des bottes en caoutchouc (fourrées en hiver).

S'il fait froid, des habits chauds (en laine ou polaire et sous-vêtements thermiques), des chaussures fourrées pour la neige, deux paires de gants (une de rechange à mettre dans le sac) et un bonnet qui couvre bien ses oreilles.

Pensez à lui mettre des couches de vêtements. C'est ainsi plus facile d'enlever ou de rajouter une couche en fonction de sa température corporelle.

Votre enfant aura également besoin d'un sac à dos dans lequel il aura des habits de rechange, possédant idéalement une attache au niveau de la poitrine afin de fixer les bretelles entre elles et éviter qu'elles ne glissent.

Lorsque la température dépasse les 7 degrés, n'oubliez pas de le protéger des tiques et aussi des moustiques durant l'été. Merci ☺